

Wie entsteht eine Übersäuerung und was sind die Folgen?

Säuren sind Stoffwechselprodukte, die beim Abbau von Kohlenhydraten, bei der Fettverbrennung und im Eiweißstoffwechsel entstehen. Stress und Hektik, psychische Belastungen, einseitige und unausgewogene Ernährung, ständiger Konsum von Genussmitteln, aber auch eine über- bzw. untertriebene sportliche Betätigung begünstigen auf Dauer im Körper eine vermehrte Säurebildung. Entstehen mehr Säuren als durch den Körper neutralisiert bzw. ausgeschieden werden können, sprechen wir von einer Übersäuerung.

Das Säuren-Basen-Gleichgewicht ist gestört. Dieses Ungleichgewicht können die körpereigenen Säurepuffer auf Dauer alleine nicht ausgleichen. Ständige Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Konzentrationsschwäche, schwaches Bindegewebe oder Haarausfall können auf eine dauerhaft überhöhte Säurebelastung hindeuten und werden oft nicht als erste Anzeichen einer Übersäuerung erkannt.

Basenbalance® kann helfen

Basenbalance® ist ein Konzept von Aurica®, das neben Anregungen zu ausgewogener Ernährung und regelmäßiger Bewegung, ausgewählte Produkte bietet, die sich sinnvoll ergänzen und Ihre Säuren und Basen wieder ins Gleichgewicht bringen.

Eine ausgewogene Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für gesunde Stoffwechselforgänge. Gemüse, Obst und weitere basische oder basenbildende Nahrungsmittel sollten den Hauptbestandteil der Ernährung darstellen. So werden dem Körper u.a. Mineralstoffe, Vitamine und Basen zugeführt. Mineralien (Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium) und basische Verbindungen sind von großer Bedeutung für den Säuren-Basen-

Haushalt, da sie Säuren neutralisieren und die Säurepuffer entlasten. Basenbalance® bietet gut verträgliche Ergänzungsprodukte (Pulver, Kapseln), die den täglichen Mineralbedarf ausgleichen. Basenbalance® Kräutertee und Basenbalance® Bad unterstützen den Körper, die überschüssigen Säuren über Ausscheidungsorgane auszuleiten. Während der Tee sich positiv auf die Harnmenge auswirkt, bewirkt die Badesalzmischung einen basischen pH-Wert im Badewasser, wodurch die Haut aktiviert wird, Säuren abzugeben. Alle Produkte sind von Aurica® in Zusammenarbeit mit Ernährungsberatern entwickelt und werden unter hohen Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. So bringen Sie Ihre Säuren und Basen wieder ins Gleichgewicht.



Basenbalance® Kräutertee

Eine unzureichende Trinkmenge schränkt die Ausscheidungskapazitäten des Körpers ein und begünstigt eine Ablagerung der Säuren im Körper. Um die Nieren so zu durchspülen, dass alle harnpflichtigen Abbaustoffe der Stoffwechsel ausgeschieden werden können, ist auf eine ausreichende Gesamtflüssigkeitszufuhr (Wasser und Wassergehalt von Nahrungsmitteln) zu achten. Geeignete Getränke sind neben natriumarmem Mineralwasser, Leitungswasser vor allem basische Kräutertees.

Basenbalance® Kräutertee von Aurica® ist ein wohlschmeckendes und basisches Getränk für jeden Tag und auch der ideale Begleiter bei Diät- oder Fastenkuren. Eine ausgewogene Teemischung aus handverlesenen basischen Kräutern, Gewürzen und Blüten von hoher Qualität.

Basenbalance® Kräutertee ist erhältlich in den Packungsgrößen 100 g, 250 g, 40 g (20 Teebeutel).

Umfangreichere Informationen zu den Funktionen der Ausscheidungsorgane und die Folgen auf den Säuren-Basen-Haushalt sind in unserem "Ratgeber Basenbalance®" enthalten.

Zutaten: Anis, Fenchel, Lemongras, Haferkraut, Brennnesselblätter, Süßholzwurzel, Salbeiblätter, Brombeerblätter, Melissenblätter, Birkenblätter, Lavendelblüten, Bohnenkraut, Liebstöckelblätter, Ysopkraut, Bärlauchkraut, Artischockenblätter, Wermutkraut.

Zubereitung: 2-3 Esslöffel Basenbalance® Kräutertee für 1 Liter, mit frischem sprudelnd kochendem Wasser übergießen und bedeckt ca. 5-8 Minuten ziehen lassen.

Basenbalance® Kräutertee ist ungesüßt als Heiß- oder Kaltgetränk angenehm zu trinken.

Unsere Tipps:

Beginnen Sie mit 2-3 Tassen pro Tag und erhöhen Sie Ihre Trinkmenge auf 1 Liter pro Tag.

Trinken Sie neben dem Kräutertee reichlich Flüssigkeit, wir empfehlen 1,0 -1,5 Liter stilles Wasser über den Tag verteilt.

Genießen Sie Basenbalance® Kräutertee als kleine Zeremonie, gönnen Sie sich Ruhe und eine Auszeit, denn auch Entspannung wirkt positiv auf das Säuren-Basen-Gleichgewicht.

Die Basenbalance® Serie im Überblick:

Basenbalance® bietet Ihnen eine ausgewählte Zusammenstellung an Produkten, die sich sinnvoll ergänzen, natürlich in der bewährten

Aurica® Qualität. Alle Basenbalance® Produkte sind in der Apotheke und im gut sortierten Fachhandel erhältlich.



Basenbalance® Ratgeber

mit weiteren Informationen zum Säuren-Basen-Gleichgewicht
PZN 0292899



Basenbalance® Kräutertee

ausgewogene Teemischung aus handverlesenen basischen Kräutern, Gewürzen und Blüten.
100 g PZN 1427982
250 g PZN 1427999
20 Filterbeutel PZN 5453611



Basenbalance® Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen
90 Kapseln PZN 4890456



Basenbalance® Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen
200 g PZN 0361608



Basenbalance® Bad

Basische Badesalzmischung aus Mineralien und Meersalz
500 g PZN 1428059
1 kg PZN 1428042
3 kg PZN 1428036