

Cranberry

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*)

Cranberries sind die Früchte einer Beerenstrauchart und gehören zur Familie der Heidekrautgewächse (*Ericaceae*). Botanisch zählt die Cranberry, zu Deutsch Großfrüchtige Moosbeere (*Vaccinium macrocarpon*), auch Kranbeere oder Kranichbeere genannt, zur Gattung der Heidelbeeren. Die Früchte sind jedoch größer und leuchtend rot. Das Fruchtfleisch ist innen hell, fest und knackig. Der Geschmack der rohen Früchte ist fruchtig-herb und leicht adstringierend (zusammenziehend). Die Staubfäden der Blüten bilden eine Form, die einem Kranichschnabel gleicht, daher leitete sich im Englischen aus Kranichbeere (crane berry) die gebräuchliche Bezeichnung Cranberry ab. Die Großfrüchtige Moosbeere ist in Nordamerika und in Kanada heimisch. Bis heute werden sie in den USA großflächig angebaut.

Cranberry enthalten nicht nur Vitamine und Mineralien, bedeutend sind die antioxidativen Bestandteile (Polyphenole, u.a. Flavonoide) und die sekundären Pflanzenstoffe (u.a. Tannine). Cranberries zählen zu den Früchten mit dem höchsten Gehalt an starken Antioxidantien.^[1] Klinische Studien deuten darauf hin, dass Cranberries und ihr Saft wirksam zur Gesunderhaltung der Harnwege sein können.^[2] Die Inhaltsstoffe der Kranbeere verhindern, dass Bakterien sich am Gewebe der Harnwege anhängen. Sie finden keinen Halt und werden so mit dem Harn ausgeschieden.

[1] Y. F. Chu und R. H. Liu: *Cranberries inhibit LDL oxidation and induce LDL receptor expression in hepatocytes*. Life Sci. 77/15/2005, S. 1892–901 [2] R. Monroy-Torres und A. E. Macias: *Does cranberry juice have bacteriostatic activity?* Rev Invest Clin. 57/3/2005, S. 442–446

Kleine Frucht mit großer Tradition

Schon die amerikanischen Ureinwohner erkannten und nutzten die Stärken der Cranberry. Aus den roten Beeren bereiteten die Indianer Saucen und verwendeten sie, um Lebensmittel haltbar zu machen. Aber auch die entzündungshemmende sowie antibakterielle Wirkung der Beeren, machten sie sich zunutze. Die europäischen Siedler an der Ostküste Nordamerikas lernten von den Indianern und übernahmen die Frucht in ihre Kultur. Bis heute sind in den USA, neben dem Truthahn, die Cranberries

wichtiger Bestandteil des Erntedankfestes. Cranberries sind heute aber nicht nur Bestandteil der traditionellen amerikanischen Kultur, sie finden auch immer mehr Liebhaber in Europa. Ob als frische Frucht, Kompott, Backzutat, Bestandteil in Nahrungsergänzungsmitteln oder einfach als Saft. Viele Menschen haben bereits die Potentiale der kleinen Powerfrucht für sich entdeckt. Wussten Sie schon? Der Saft ist auch die geschmacksgebende Zutat in dem berühmten *Cosmopolitan Cocktail*.

Bio-Produkte



sich der Ursprung des Endprodukts genau zurückverfolgen.

Immer mehr Menschen entscheiden sich bewusst für Bio-Produkte, weil ihnen qualitativ hochwertige Erzeugnisse, eine gesunde Ernährung sowie der Schutz von Tier und Umwelt am Herzen liegen. Und weil sie wissen wollen, wo und wie diese Produkte hergestellt und verarbeitet wurden. Wir als zertifizierter Bio-Betrieb dokumentieren, was wir wann von wem gekauft oder an wen verkauft haben. So lässt

So sind Sie, als Verbraucher, mit den Aurica® Bio-Produkten auf der sicheren Seite. Damit Sie Bio-Lebensmittel von konventionellen Produkten unterscheiden können, existieren ein deutsches Bio-Siegel und ein EU-Bio-Logo. Beide kennzeichnen Lebensmittel, die nach der EG-Ökoverordnung hergestellt und kontrolliert wurden. Diese EU-weit geltenden Rechtsvorschriften gewährleisten einheitliche Vorgaben für den ökologischen Landbau. Bio-Lebensmittel stammen aus kontrolliert ökologischem Anbau, werden ohne die Nutzung von Pestiziden angebaut und sind nicht gentechnisch verändert.



Cranberry Saft von Aurica®

Achten Sie bei Ihrer Saft-Auswahl immer auf die Qualität. Entscheiden Sie sich für Direktsaft von Aurica® und Sie erhalten 100% Frucht, mit mehr vitalitätsfördernden Inhaltsstoffen und natürlich dem besten Geschmack. Aurica® Cranberry wird nach den Richtlinien der Öko-Verordnung (EWG) angebaut, sorgfältig geerntet und anschließend schonend gepresst und weiterverarbeitet. Für unser Produkt ist das Beste gerade gut genug, der reine Pflanzensaft aus den sonnengereiften Cranberries. Das Ergebnis ist ein wohlschmeckender naturtrüber Bio-Direktsaft mit den natürlichen und intensiven Aromen der Cranberry.
Ein fruchtig-herbes Geschmackserlebnis.

| Nährwertangaben | pro 100 ml |
|--------------------|--------------------|
| Brennwert | 146,5 kJ / 35 kcal |
| Eiweiß | 0,3 g |
| Kohlenhydrate | 6,2 g |
| Fett | 0,5 g |
| Proteinheiten (BE) | 0,5 |

Die Analysedaten unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: 100% Cranberry Saft aus kontrolliert biologischem Anbau. Ohne Farb- und Konservierungsstoffe (laut Gesetz).
Verzehrempfehlung: Täglich 30 ml vor der Mahlzeit trinken, nach Bedarf auch mehr. Der Saft ist ideal gekühlt, pur sowie mit anderen Säften vermischt oder auch als Schorle zu genießen.
Hinweis: Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb 4 Wochen aufbrauchen. Natürliche Eintrübungen sind typisch und zeugen von der Naturreinheit des Saftes, vor Genuss Bodensatz einfach kurz aufschütteln.

Unsere Tipps

Genießen Sie einen alkoholfreien Power-Drink aus frisch gepresstem Orangensaft, Ananassaft, einem Spritzer frischer Zitrone und einem Schuss herb-fruchtigem Cranberrysaft. Nach Belieben und Jahreszeit aufgefüllt mit ein paar Eiswürfel. Für den Cosmopolitan Cocktail benötigen Sie: 20 ml Cranberrysaft, 20 ml Wodka, 10 ml Limettensaft und 10 ml Orangenlikör. Die Zutaten in ein gekühltes Martini-glas mit gestoßenem Eis füllen, kurz umrühren und mit der Spirale einer Orange oder auch einer Limettenscheibe garnieren.

Sie erhalten **Cranberry Saft von Aurica®** in den Packungsgrößen:
500 ml Artikel 00145 PZN 5463058
1000 ml Artikel 00146 PZN 6810355

Diese Produkte aus dem Aurica® Sortiment könnten Sie auch interessieren!

Mit viel Geschick, Feingefühl und Liebe zum Produkt und einer strengen Qualitätskontrolle entstehen bei Aurica® aus den besten Bio-Früchten unvergleichliche Säfte. Das können Sie beim Genuss von Aurica® Direktsäften mit allen Sinnen spüren. Die Vielfalt lässt keine Wünsche offen: Ob regionale Spezialitäten oder sonnensüße Exoten, unsere Auswahl lässt keine Wünsche offen. Jede Sorte bringt ihre ureigenen Geschmacksnuancen auf wunderbare Art und Weise zur Geltung – und das ganz natürlich ohne Konservierungsstoffe und Zusatz von Zucker.

Entdecken Sie die Welt der Aurica® Direktsäfte und finden Sie Ihre Lieblingsorte!



Broschüre
**Aloe Vera -
 Das Lebenselixier**
 Artikel 07262
 PZN 7517485



Broschüre
**Goji-
 Beerenpower**
 Artikel 07264
 PZN 7517516



Broschüre
**Noni-
 Zauberfrucht
 der Südsee**
 Artikel 07263
 PZN 7517491



Açaí Saft, Bio
 wertvoller Direktsaft aus der purpurn-schwarzen Powerfrucht
500 ml Artikel 00149 PZN 7301377

Aloe-Vera Saft, Bio
 der wohlschmeckende, naturtrübe Pflanzensaft aus dem Blattgel, aloinfrei
500 ml Artikel 00140 PZN 0292184
1000 ml Artikel 00141 PZN 0291227

Aronia Saft, Bio
 naturtrüber Direktsaft aus handverlesenen Aronia-Beeren
500 ml Artikel 00150 PZN 7301383

Goji Saft, Bio
 exotische Saftspezialität aus den wild-wachsenden Goji-Beeren
500 ml Artikel 00144 PZN 5463035

Granatapfel Saft, Bio
 wohlschmeckender Direktsaft aus der "Frucht der Verführung"
500 ml Artikel 00143 PZN 5463041
1000 ml Artikel 00147 PZN 6810361

Mangostan Saft, Bio
 purpurrote Saftspezialität, mit dem Besten aus der tropischen Mangostan-Frucht
500 ml Artikel 00142 PZN 7145492

Noni Saft, Bio
 wohltuender Saft aus der herb-aromatischen Südsüde-Frucht
500 ml Artikel 00162 PZN 4347522
1000 ml Artikel 00163 PZN 4347516

Sanddorn Saft, Bio
 aus den heimischen Sanddorn-Beeren – mit viel natürlichem Vitamin C
500 ml Artikel 00148 PZN 7301360