

Goji

Goji (*Lycium barbarum*)

Die Goji-Pflanze gehört zu den Nachtschattengewächsen (*Solanaceae*) aus der Gattung des Bocksdorns. Goji oder Wolfberry sind die englischen Begriffe für den Gemeinen Bocksdorn, der auch als chinesische Wolfsbeere oder Gemeiner Teufelszwirn bekannt ist. Der Bocksdorn-Strauch ist eine 2 bis 4 m hohe, sommergrüne Pflanze mit rutenförmigen, oft stacheligen Ästen, graugrünen Blättern und violetten, trichterförmigen Blüten. Wo die eigentliche Heimat des Bocksdorns liegt, ist nach wie vor unklar. Natürliche Vorkommen sind in China, besonders um die Region *Ningxia* zu finden.

Von dort soll sich die Wolfsbeere als Kulturpflanze nach ganz Asien, Europa, Nordafrika und Nordamerika ausgebreitet haben. Ihre Früchte, die orange-gelben, eiförmigen Goji-Beeren, deren Erntezeit im Spätsommer liegt, enthalten einen sehr hohen Anteil an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien sowie alle essentielle Aminosäuren. Eigenschaften, die kaum in einer anderen Frucht zu finden sind. Aufgrund dieses außerordentlichen Nährstoffreichtums werden sie nicht nur als Zierpflanze verwendet, sondern sind auch fester Bestandteil der chinesischen Küche und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Frucht des Wohlbefindens und der Langlebigkeit

In Zentralasien galt die Goji-Frucht von alters her wegen ihrer hervorragenden Eigenschaften in Bezug auf Gesundheit, Langlebigkeit, Vitalität und Schönheit als allererste Wahl. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) macht sich die Früchte des Goji-Strauches bereits seit Jahrtausenden zu Nutzen. Auch in Tibet hat man die Goji-Beere schon früh als Nahrungs- und Heilmittel verwendet. Im Himalayagebiet, wo man der Beere sogar einen Feiertag gewidmet hat, wird sie auch als "glückliche Frucht" und als "Frucht des Wohlbefindens und der Langlebigkeit" bezeichnet. Denn die Einwohner sind der festen Überzeugung, dass der Verzehr der Goji-Beere die Menschen in höchste

Zufriedenheit versetzt und ihnen Energie und Ausdauer beschert. Nun schwappt die Goji-Begeisterung auch nach Europa. Sie ist ein von der Natur geschaffenes Vitalpaket in Form einer unscheinbaren Frucht. Nicht nur Vitamine und Mineralien stecken in dieser kleinen Perle. Sie enthält auch wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe (u.a. Carotine die der Frucht die rötlich-orange Farbe verleihen) sowie die ganze Bandbreite an essentiellen Aminosäuren. Eine gesunde Portion Kohlehydrate und Ballaststoffe machen das Nährstoffsystem der kleinen Frucht, nahezu perfekt. Goji Beeren erinnern im Geschmack an reife Pfirsiche oder Aprikosen und werden gerne roh, gekocht oder als Direktsaft verzehrt.

Bio-Produkte



sich der Ursprung des Endprodukts genau zurückverfolgen.

Immer mehr Menschen entscheiden sich bewusst für Bio-Produkte, weil ihnen qualitativ hochwertige Erzeugnisse, eine gesunde Ernährung sowie der Schutz von Tier und Umwelt am Herzen liegen. Und weil sie wissen wollen, wo und wie diese Produkte hergestellt und verarbeitet wurden. Wir als zertifizierter Bio-Betrieb dokumentieren, was wir wann von wem gekauft oder an wen verkauft haben. So lässt

So sind Sie, als Verbraucher, mit den Aurica® Bio-Produkten auf der sicheren Seite. Damit Sie Bio-Lebensmittel von konventionellen Produkten unterscheiden können, existieren ein deutsches Bio-Siegel und ein EU-Bio-Logo. Beide kennzeichnen Lebensmittel, die nach der EG-Ökoverordnung hergestellt und kontrolliert wurden. Diese EU-weit geltenden Rechtsvorschriften gewährleisten einheitliche Vorgaben für den ökologischen Landbau. Bio-Lebensmittel stammen aus kontrolliert ökologischem Anbau, werden ohne die Nutzung von Pestiziden angebaut und sind nicht gentechnisch verändert.



... natürlich - für sie

Goji Saft von Aurica®

Achten Sie bei Ihrer Saft-Auswahl immer auf die Qualität. Entscheiden Sie sich für Direktsaft von Aurica® und Sie erhalten 100% Frucht, mit mehr vitalitätsfördernden Inhaltsstoffen und natürlich dem besten Geschmack. Aurica® Goji wird nach den Richtlinien der Öko-Verordnung (EWG) angebaut, sorgfältig geerntet und anschließend schonend gepresst und weiterverarbeitet. Für unser Produkt ist das Beste gerade gut genug, der reine Pflanzensaft aus den sonnengereiften Goji-Früchten. Das Ergebnis ist ein wohlschmeckender naturtrüber Bio-Direktsaft mit den natürlichen und fruchtig-süßen Geschmacksaromen der Goji-Beere. Ein einmaliges Geschmackserlebnis.

Nährwertangaben	pro 100 ml
Brennwert	226,1 kj / 54 kcal
Eiweiß	2,0 g
Kohlenhydrate	10,5 g
Fett	0,2 g
Proteinheiten (BE)	0,75

Die Analysedaten unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: 100% Goji Saft aus kontrolliert biologischem Anbau. Ohne Farb- und Konservierungsstoffe (laut Gesetz).

Verzehrempfehlung: 2-mal täglich 30ml vor den Mahlzeiten trinken, nach Bedarf auch mehr. Der Saft ist ideal gekühlt, pur sowie mit anderen Säften vermischt oder auch als Schorle zu genießen. Vor Gebrauch kurz aufschütteln.

Hinweis: Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb 4 Wochen aufbrauchen. Natürliche Eintrübungen sind typisch und zeugen von der Naturreinheit des Saftes, vor Genuss Bodensatz einfach kurz aufschütteln.

Unsere Tipps

Genießen Sie einen alkoholfreien Vitamincocktail aus Gojisaft, frisch gepresstem Orangensaft, verfeinert mit einem Spritzer frischer Zitrone.

Nach Belieben mit Mineralwasser auffüllen.

Sie erhalten **Goji Saft von Aurica®** in der Packungsgröße:
500 ml Artikel 00144 PZN 5463035

Diese Produkte aus dem Aurica® Sortiment könnten Sie auch interessieren!

Mit viel Geschick, Feingefühl und Liebe zum Produkt und einer strengen Qualitätskontrolle entstehen bei Aurica® aus den besten Bio-Früchten unvergleichliche Säfte. Das können Sie beim Genuss von Aurica® Direktsäften mit allen Sinnen spüren. Die Vielfalt lässt keine Wünsche offen: Ob regionale Spezialitäten oder sonnensüße Exoten, unsere Auswahl lässt keine Wünsche offen. Jede Sorte bringt ihre ureigenen Geschmacksnuancen auf wunderbare Art und Weise zur Geltung – und das ganz natürlich ohne Konservierungsstoffe und Zusatz von Zucker.

Entdecken Sie die Welt der Aurica® Direktsäfte und finden Sie Ihre Lieblingsorte!

Açaí Saft, Bio

wertvoller Direktsaft aus der purpurn-schwarzen Powerfrucht

500 ml Artikel 00149 PZN 7301377

Aloe-Vera Saft, Bio

der wohlschmeckende, naturtrübe Pflanzensaft aus dem Blattgel, aloinfrei

500 ml Artikel 00140 PZN 0292184
1000 ml Artikel 00141 PZN 0291227

Aronia Saft, Bio

naturtrüber Direktsaft aus handverlesenen Aronia-Beeren

500 ml Artikel 00150 PZN 7301383

Cranberry Saft, Bio

naturtrüber Direktsaft mit sekundären Pflanzenstoffen, zur Gesunderhaltung der Blase

500 ml Artikel 00145 PZN 5463058
1000 ml Artikel 00146 PZN 6810355

Granatapfel Saft, Bio

wohlschmeckender Direktsaft aus der "Frucht der Verführung"

500 ml Artikel 00143 PZN 5463041
1000 ml Artikel 00147 PZN 6810361

Mangostan Saft, Bio

purpurrote Saftspezialität, mit dem Besten aus der tropischen Mangostan-Frucht

500 ml Artikel 00142 PZN 7145492

Noni Saft, Bio

wohltuender Saft aus der herb-aromatischen Südsse-Frucht

500 ml Artikel 00162 PZN 4347522
1000 ml Artikel 00163 PZN 4347516

Sanddorn Saft, Bio

aus den heimischen Sanddorn-Beeren – mit viel natürlichem Vitamin C

500 ml Artikel 00148 PZN 7301360



Broschüre
**Aloe Vera -
 Das Lebenselixier**
 Artikel 07262
 PZN 7517485



Broschüre
**Goji-
 Beerenpower**
 Artikel 07264
 PZN 7517516



Broschüre
**Noni-
 Zauberfrucht
 der Südsee**
 Artikel 07263
 PZN 7517491

