

Granatapfel

Granatapfel (*Punica granatum L.*)

Der *Granatapfel* oder *Grenadine* wächst auf einem sommergrünen kleinen Baum, der meist als Strauch kultiviert wird. Die Heimat des Granatapfels liegt im westlichen bis mittleren Asien; im Mittelmeerraum und im Nahen Osten wird der Granatapfel seit Jahrhunderten angebaut. Auffallend sind im Frühjahr und Sommer, die wunderschönen hellgelb bis orangeroten Blüten. Die apfelähnlichen Früchte sind im reifen Stadium gelblich bis orange-rot und haben eine ledrige Schale. Nur das Innere der

Frucht wird als Obst verzehrt. Das Fruchtfleisch besteht aus vielen Kammern, in denen sich zahlreiche, saftige, blassrosa bis tiefrote Samen befinden. Sie zerplatzen leicht durch Druck und sind im Geschmack herb-säuerlich und leicht süß. Die Frucht enthält größere Mengen an *Flavonoide* (Pflanzenfarbstoffe) wie z.B. *Anthocyane* und sekundären Pflanzenstoffe wie z.B. *Polyphenole* zudem Mineralien, Spurenelemente und Vitamine. Sowohl die *Flavonoide* als auch die *Polyphenole* gelten als Radikalfänger (Antioxidantien).

Mythos, Symbolik und Geschichte

Punica granatum L. gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Menschheit und stammt ursprünglich aus Mittelasien. Bereits in der Bibel aber auch dem Koran wurde der Granatapfel mehrfach erwähnt. In der griechischen Mythologie gibt es kaum eine andere Frucht, die so oft genannt wird. Der Granatapfel fasziniert und strahlt eine hohe Symbolkraft aus. In vielen Völkern steht er als Metapher für Liebe, Unsterblichkeit und Macht. In China gilt er wegen seiner zahlreichen Kerne als die Frucht für Fertilität (Fruchtbarkeit) und Kinderreichtum. Die Spanier und die spanische Stadt Granada tragen den Granatapfel in ihrem Wappen, wo es als Sinnbild für das alte Königreich Granada steht.

Dem Granatapfel werden seit jeher auch besondere gesundheitliche Fähigkeiten nachgesagt. Ob Saft, Fruchtschale, Kerne oder

Wurzeln, in der Volksmedizin finden alle Bestandteile dieser besonderen Frucht Verwendung. So verwundert es auch nicht, dass der Granatapfel sowohl in der *Traditionellen chinesischen Medizin* (im Englischen und Deutschen auch *TCM*), als auch der *Ayurveda* positiv erwähnt und seit Jahrhunderten geschätzt wird. Mehr als 250 wissenschaftliche Studien die durchgeführt wurden, belegen auch die Bedeutung der Frucht in der Gegenwart. Das Interesse, dem Granatapfel alle gesundheitlichen Potentiale zu entlocken, ist immer noch sehr groß. Ob als Sirup in Cocktails, zum Aufwerten einer guten Küche, vergoren zum Wein oder ganz natürlich als unverfälschter Direktsaft. Auch im Alltag macht der Granatapfel ein gute Figur.

Bio-Produkte



sich der Ursprung des Endprodukts genau zurückverfolgen.

Immer mehr Menschen entscheiden sich bewusst für Bio-Produkte, weil ihnen qualitativ hochwertige Erzeugnisse, eine gesunde Ernährung sowie der Schutz von Tier und Umwelt am Herzen liegen. Und weil sie wissen wollen, wo und wie diese Produkte hergestellt und verarbeitet wurden. Wir als zertifizierter Bio-Betrieb dokumentieren, was wir wann von wem gekauft oder an wen verkauft haben. So lässt

So sind Sie, als Verbraucher, mit den Aurica® Bio-Produkten auf der sicheren Seite. Damit Sie Bio-Lebensmittel von konventionellen Produkten unterscheiden können, existieren ein deutsches Bio-Siegel und ein EU-Bio-Logo. Beide kennzeichnen Lebensmittel, die nach der EG-Ökoverordnung hergestellt und kontrolliert wurden. Diese EU-weit geltenden Rechtsvorschriften gewährleisten einheitliche Vorgaben für den ökologischen Landbau. Bio-Lebensmittel stammen aus kontrolliert ökologischem Anbau, werden ohne die Nutzung von Pestiziden angebaut und sind nicht gentechnisch verändert.



Granatapfel Saft von Aurica®

Achten Sie bei Ihrer Saft-Auswahl immer auf die Qualität. Entscheiden Sie sich für Direktsaft von Aurica® und Sie erhalten 100% Frucht, mit mehr gesundheitsfördernden Pflanzenstoffen und natürlich dem besten Geschmack. Aurica® Granatapfel wird nach den Richtlinien der Öko-Verordnung (EWG) angebaut, sorgfältig geerntet und anschließend schonend gepresst und weiterverarbeitet. Für unser Produkt ist das Beste gerade gut genug, der reine Saft aus dem saftig-aromatischen Fruchtfleisch. Das Ergebnis ist ein wohlschmeckender Bio-Direktsaft mit den natürlichen und intensiven Aromen des Granatapfels. Ein fruchtiges Geschmackserlebnis.

Zutaten: 100% Granatapfel Saft aus kontrolliert biologischem Anbau. Ohne Farb- und Konservierungsstoffe (laut Gesetz).

Verzehrempfehlung: Täglich 30ml vor der Mahlzeit trinken, nach Bedarf auch mehr. Der Saft ist ideal gekühlt, pur sowie mit anderen Säften vermischt oder auch als Schorle zu genießen. Auch gut geeignet in der Cocktailbar oder zum Verfeinern von Desserts und exotischen Gerichten. Vor Gebrauch kurz aufschütteln.

Hinweis: Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb 4 Wochen aufbrauchen. Natürliche Eintrübungen sind typisch und zeugen von der Natürlichkeit des Saftes, vor Genuss Bodensatz einfach kurz aufschütteln.

Nährwertangaben	pro 100 ml
Brennwert	297,3 kj / 71 kcal
Eiweiß	0,6 g
Kohlenhydrate	15,0 g
Fett	0,5 g
Broteinheiten (BE)	1,1

Die Analysedaten unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Unsere Tipps

Genießen Sie einen alkoholfreien Power-Drink aus frisch gepresstem Orangensaft, Ananassaft, einem Spritzer frischer Zitrone und einem Schuss herb-fruchtigem Granatapfelsaft. Nach Belieben und Jahreszeit aufgefüllt mit ein paar Eiswürfel. Auch einmal als fruchtig-herben Aperitif (mit Alkohol): Ein Schuss Granatapfel Saft in gut gekühlten Prosecco, nach Belieben noch mit Eiswürfel aufgefüllt. Oder kreieren Sie ein exotisches Salatdressing: aus Olivenöl, Weinessig, etwas Granatapfelsaft, nach Geschmack auch etwas Honig eine Vinaigrette herstellen, mit Salz und schwarzem Pfeffer abschmecken. Lecker zu Sommersalat, Feldsalat oder Rucola.

Sie erhalten **Granatapfel Saft von Aurica®** in den Packungsgrößen:

500 ml	Artikel 00143	PZN 5463041
1000 ml	Artikel 00147	PZN 6810361

Diese Produkte aus dem Aurica® Sortiment könnten Sie auch interessieren!

Mit viel Geschick, Feingefühl und Liebe zum Produkt und einer strengen Qualitätskontrolle entstehen bei Aurica® aus den besten Bio-Früchten unvergleichliche Säfte. Das können Sie beim Genuss von Aurica® Direktsäften mit allen Sinnen spüren. Die Vielfalt lässt keine Wünsche offen: Ob regionale Spezialitäten oder sonnensüße Exoten, unsere Auswahl lässt keine Wünsche offen. Jede Sorte bringt ihre ureigenen Geschmacksnuancen auf wunderbare Art und Weise zur Geltung – und das ganz natürlich ohne Konservierungsstoffe und Zusatz von Zucker.

Entdecken Sie die Welt der Aurica® Direktsäfte und finden Sie Ihre Liebessorte!

Açaí Saft, Bio

wertvoller Direktsaft aus der purpur-schwarzen Powerfrucht

500 ml Artikel 00149 PZN 7301377

Aloe-Vera Saft, Bio

der wohlschmeckende, naturtrübe Pflanzensaft aus dem Blattgel, aloinfrei

500 ml Artikel 00140 PZN 0292184
1000 ml Artikel 00141 PZN 0291227

Aronia Saft, Bio

naturtrüber Direktsaft aus handverlesenen Aronia-Beeren

500 ml Artikel 00150 PZN 7301383

Cranberry Saft, Bio

naturtrüber Direktsaft mit sekundären Pflanzenstoffen, zur Gesunderhaltung der Blase

500 ml Artikel 00145 PZN 5463058
1000 ml Artikel 00146 PZN 6810355

Goji Saft, Bio

exotische Saftspezialität aus den wild-wachsenden Goji-Beeren

500 ml Artikel 00144 PZN 5463035

Mangostan Saft, Bio

purpurrote Saftspezialität, mit dem Besten aus der tropischen Mangostan-Frucht

500 ml Artikel 00142 PZN 7145492

Noni Saft, Bio

wohlthuender Saft aus der herb-aromatischen Südssee-Frucht

500 ml Artikel 00162 PZN 4347522
1000 ml Artikel 00163 PZN 4347516

Sanddorn Saft, Bio

aus den heimischen Sanddorn-Beeren – mit viel natürlichem Vitamin C

500 ml Artikel 00148 PZN 7301360



Broschüre
**Aloe Vera -
Das Lebenselixier**
Artikel 07262
PZN 7517485



Broschüre
**Goji-
Beerenpower**
Artikel 07264
PZN 7517516



Broschüre
**Noni-
Zauberfrucht
der Südsee**
Artikel 07263
PZN 7517491

