

Wie entsteht eine Übersäuerung und was sind die Folgen?

Säuren sind Stoffwechselprodukte, die beim Abbau von Kohlenhydraten, bei der Fettverbrennung und im Eiweißstoffwechsel entstehen. Stress und Hektik, psychische Belastungen, einseitige und unausgewogene Ernährung, ständiger Konsum von Genussmitteln, aber auch eine über- bzw. untertriebene sportliche Betätigung begünstigen auf Dauer im Körper eine vermehrte Säurebildung. Entstehen mehr Säuren als durch den Körper neutralisiert bzw. ausgeschieden werden können, sprechen wir von einer Übersäuerung.

Das Säuren-Basen-Gleichgewicht ist gestört.

Dieses Ungleichgewicht können die körpereigenen Säurepuffer auf Dauer alleine nicht ausgleichen. Ständige Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Konzentrationsschwäche, schwaches Bindegewebe oder Haarausfall können auf eine dauerhaft überhöhte Säurebelastung hindeuten und werden oft nicht als erste Anzeichen einer Übersäuerung erkannt.

Basenbalance® kann helfen

Basenbalance® ist ein Konzept von Aurica®, das neben Anregungen zu ausgewogener Ernährung und regelmäßiger Bewegung, ausgewählte Produkte bietet, die sich sinnvoll ergänzen und Ihre Säuren und Basen wieder ins Gleichgewicht bringen.

Eine ausgewogene Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für gesunde Stoffwechselforgänge. Gemüse, Obst und weitere basische oder basenbildende Nahrungsmittel sollten den Hauptbestandteil der Ernährung darstellen. So werden dem Körper u.a. Mineralstoffe, Vitamine und Basen zugeführt. Mineralien (Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium) und basische Verbindungen sind von großer Bedeutung für den Säuren-Basen-

Haushalt, da sie Säuren neutralisieren und die Säurepuffer entlasten. Basenbalance® bietet gut verträgliche Ergänzungsprodukte (Pulver, Kapseln), die den täglichen Mineralbedarf ausgleichen. Basenbalance® Kräutertee und Basenbalance® Bad unterstützen den Körper, die überschüssigen Säuren über Ausscheidungsorgane auszuleiten. Während der Tee sich positiv auf die Harnmenge auswirkt, bewirkt die Badesalzmischung einen basischen pH-Wert im Badewasser, wodurch die Haut aktiviert wird, Säuren abzugeben. Alle Produkte sind von Aurica® in Zusammenarbeit mit Ernährungsberatern entwickelt und werden unter hohen Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. So bringen Sie Ihre Säuren und Basen wieder ins Gleichgewicht.



Basenbalance® Bad

Die Haut ist das größte und funktionell vielseitigste Körperorgan des menschlichen Organismus und erfüllt, neben vielen anderen Aufgaben, auch Stoffwechselfunktionen.

Als Ausscheidungsorgan wirkt die Haut, indem sie organische Verbindungen (wie z.B. Stoffwechselprodukte oder Säuren) an die Umgebung abgibt.

Basenbalance® Bad bewirkt im Badewasser eine basische Umgebung (pH-Wert ca. 8,5) und begünstigt die Aktivierung der Haut zur natürlichen Ausscheidung von Säuren.

Basenbalance® Bad ist ein entspannendes Erlebnis der Körperpflege gerade nach körperlicher Anstrengung, bei Muskelverspannung oder zur Unterstützung bei Fastenkuren. Neben der schonenden Reinigung wird auch ein Prozess zur Rückfettung der Haut in Gang gesetzt, der sie wieder zart und geschmeidig macht. Basenbalance® Bad ist erhältlich in den Packungsgrößen 500 g, 1 kg, 3 kg.

Umfangreichere Informationen zu den Funktionen der Ausscheidungsorgane und des Säuren-Basen-Haushalts sind in unserem "Ratgeber Basenbalance®" enthalten.

Ingredients (INCI): Sodium Bicarbonate, Maris Sal, Sodium Carbonate.

Ohne Konservierungsstoffe, ohne Farb- und Duftstoffe.

Anwendungsempfehlung: 3 Esslöffel Basenbalance® Bad (ca. 50 g) auf ein Vollbad, auf ein Sitzbad 1 Esslöffel und ein Fußbad 1 Teelöffel. Für Salzwickel wird ein gestrichener Teelöffel auf 1/2-1 Liter gelöst und mit einem feuchten warmen Wickel die Körperstelle warm abgedeckt.

Hinweise: Bei nervöser, empfindlicher oder irritierter Haut können in seltenen Fällen, auch noch nach dem Baden, Reaktionen wie z.B. Hautjucken auftreten. In diesem Fall ist es angebracht, nach dem Bad die Haut mit reichlich klarem Wasser abzuspielen. Bei anhaltenden Irritationen sollte auf die Anwendung des Badesalzes verzichtet werden.

Bei Kreislaufproblemen nicht zu heiß baden und die Badedauer nicht zu lange ausdehnen. Basenbalance® Bad nicht in die Augen bringen, sonst sofort mit klarem Wasser ausspülen. Das Pulver nicht einatmen und das Produkt von Kindern fernhalten.

Unsere Tipps:

Für ein Vollbad sollte, bei angenehmer Temperatur des Badewassers, die Badedauer mindestens 30 Minuten betragen, kann aber bis auf über eine Stunde ausgedehnt werden. Dabei kann man durch zartes Abreiben der Haut mit einem Massage-Handschuh oder einer Badebürste die Wirkung angenehm unterstützen.

Als Körperpeeling wird beim Duschen auf die feuchten Hände etwas Basenbalance® Badesalz gestreut und einmassiert.

Die Haut wird somit von abgestorbenen Hautpartikeln befreit und fühlt sich glatt und geschmeidig an.

Bei extrem trockener Haut empfehlen wir Aurica® Jojobaöl direkt nach dem Baden auf die noch feuchte Haut aufzutragen.

Die Basenbalance® Serie im Überblick:

Basenbalance® bietet Ihnen eine ausgewählte Zusammenstellung an Produkten, die sich sinnvoll ergänzen, natürlich in der bewährten

Aurica® Qualität. Alle Basenbalance® Produkte sind in der Apotheke und im gut sortierten Fachhandel erhältlich.



Basenbalance® Ratgeber

mit weiteren Informationen zum Säuren-Basen-Gleichgewicht
PZN 0292899



Basenbalance® Kräutertee

ausgewogene Teemischung aus handverlesenen basischen Kräutern, Gewürzen und Blüten.
100 g PZN 1427982
250 g PZN 1427999
20 Filterbeutel PZN 5453611



Basenbalance® Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen
90 Kapseln PZN 4890456



Basenbalance® Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen
200 g PZN 0361608



Basenbalance® Bad

Basische Badesalzmischung aus Mineralien und Meersalz
500 g PZN 1428059
1 kg PZN 1428042
3 kg PZN 1428036