

## Mangostan

### Mangostan (*Garcinia mangostana*)

“Mangostan” stammt aus dem malaiischen und ist die Bezeichnung für eine Pflanzenart der Gattung *Garcinia* in der Familie der Clusiaceae. Die Frucht dieses tropischen Baumes ist essbar und wird auch Mangostan bzw. Mangostanfrucht genannt. Der immergrüne Laubbaum besitzt eine fast schwarze Rinde, gelblich-grüne bis dunkelgrüne Blätter und gelbliche bis hellrote Blüten. Zwei Mal im Jahr trägt er 500 bis 5.000 tomatengroße Früchte, an deren Oberseite sich 4 Kelchblätter befinden.

Unter der dicken, lederartigen und purpurroten Schale sitzt das weiße saftige Fruchtfleisch. Die Mangostan-Frucht ist ebenso schmackhaft wie nützlich. Der Geschmack ist mild säuerlich und wird als außerordentlich delikates, an Zitronen und Pfirsiche erinnernd, beschrieben. Die Mangostan enthält neben Vitaminen wertvolle Antioxidantien (Radikalfänger). Die bekanntesten sind die *Xanthone* und *Polyphenole*. Diese sekundären Pflanzenstoffe (oft auch als *Phytamine* bezeichnet) sollen als Teil der täglichen Ernährung gesundheitliche Vorteile bieten.

### Königin der Früchte

Ursprünglich war die Mangostan auf der Malaiischen Halbinsel heimisch, wurde jedoch in den letzten 150 Jahren in andere Kontinente verbreitet und wird heute weltweit in tropischen Regionen kultiviert. In der traditionellen Volksmedizin Malaysias, Thailands, Chinas, Vietnams, Indiens und der Philippinen spielt die für ihre wertvollen Eigenschaften, geschätzte Pflanze seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle. So wendet man sie dort sowohl äußerlich als auch innerlich zu verschiedensten Zwecken an. In der Karibik wird z.B. ein Tee aus der Fruchtschale als ein Mittel gegen Ermüdung eingesetzt. Schon Königin Victoria von England war vor knapp 200 Jahren von dieser Frucht entzückt.

So heißt es, dass sie demjenigen, der ihr einige der begehrten Früchte zu bringen vermochte, die Ritterwürde versprach. Dies brachte der Mangostan den Beinamen “Königin der Früchte” ein. Die Mangostanfrucht zählt zu den interessantesten und wohl-schmeckendsten Früchten Asiens. Dennoch war die tropische Frucht bis vor einigen Jahren in Europa eher unbekannt. Es brauchte über 160 Jahre bis die Mangostan erneut den Weg nach Europa fand. Und heute erfreut die Frucht sowohl das Auge als auch den Gaumen der Europäer. Für Liebhaber exotischer Spezialitäten ist Mangostan eine wahre Wonne. Die Früchte können roh oder ganz praktisch als naturreiner Direktsaft verzehrt werden.

### Bio-Produkte



sich der Ursprung des Endprodukts genau zurückverfolgen.

Immer mehr Menschen entscheiden sich bewusst für Bio-Produkte, weil ihnen qualitativ hochwertige Erzeugnisse, eine gesunde Ernährung sowie der Schutz von Tier und Umwelt am Herzen liegen. Und weil sie wissen wollen, wo und wie diese Produkte hergestellt und verarbeitet wurden. Wir als zertifizierter Bio-Betrieb dokumentieren, was wir wann von wem gekauft oder an wen verkauft haben. So lässt

So sind Sie, als Verbraucher, mit den Aurica® Bio-Produkten auf der sicheren Seite. Damit Sie Bio-Lebensmittel von konventionellen Produkten unterscheiden können, existieren ein deutsches Bio-Siegel und ein EU-Bio-Logo. Beide kennzeichnen Lebensmittel, die nach der EG-Ökoverordnung hergestellt und kontrolliert wurden. Diese EU-weit geltenden Rechtsvorschriften gewährleisten einheitliche Vorgaben für den ökologischen Landbau. Bio-Lebensmittel stammen aus kontrolliert ökologischem Anbau, werden ohne die Nutzung von Pestiziden angebaut und sind nicht gentechnisch verändert.

 **Aurica**®  
... natürlich - für sie

## Mangostan Saft von Aurica®

**Achten Sie bei Ihrer Saft-Auswahl immer auf die Qualität.**  
**Entscheiden Sie sich für Direktsaft von Aurica®** und Sie erhalten 100% Frucht, mit mehr vitalitätsfördernden Inhaltsstoffen und natürlich dem besten Geschmack. Aurica® Mangostan wird nach den Richtlinien der Öko-Verordnung (EWG) angebaut, sorgfältig geerntet und anschließend schonend weiterverarbeitet. Für unser Produkt ist das Beste der Pflanze gerade gut genug, der reine Pflanzensaft aus dem Innern der Frucht. Das Ergebnis ist ein wohlschmeckender naturtrüber Bio-Direktsaft mit den natürlichen und süßlich-milden Geschmacksaromen der Mangostan-Frucht.

**Zutaten:** 100% Mangostan Saft aus kontrolliert biologischem Anbau. Ohne Farb- und Konservierungsstoffe (laut Gesetz).

**Verzehrempfehlung:** 2-3mal täglich 30 ml vor den Mahlzeiten trinken, bei Bedarf auch mehr. Der Saft ist ideal gekühlt, pur sowie mit anderen Säften vermischt oder auch als Schorle zu genießen.

**Hinweis:** Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb 4 Wochen aufbrauchen. Natürliche Eintrübungen sind typisch und zeugen von der Naturreinheit des Saftes, vor Genuss Bodensatz einfach kurz aufschütteln.

Nährwertangaben	pro 100 ml
Brennwert	170 kJ / 40,5 kcal
Eiweiß	0,0 g
Kohlenhydrate	9,5 g
Fett	0,2 g
Broteinheiten (BE)	0,8

Die Analysedaten unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

## Unsere Tipps

Genießen Sie einen alkoholfreien Power-Drink aus Mangostansaft mit einem Schuss herb-fruchtigem Granatapfelsaft.

Nach Belieben und Jahreszeit aufgefüllt mit ein paar Eiswürfeln.

Sie erhalten **Mangostan Saft von Aurica®** in der Packungsgröße:  
**500 ml Artikel 00142 PZN 7145492**

## Diese Produkte aus dem Aurica® Sortiment könnten Sie auch interessieren!

Mit viel Geschick, Feingefühl und Liebe zum Produkt und einer strengen Qualitätskontrolle entstehen bei Aurica® aus den besten Bio-Früchten unvergleichliche Säfte. Das können Sie beim Genuss von Aurica® Direktsäften mit allen Sinnen spüren. Die Vielfalt lässt keine Wünsche offen: Ob regionale Spezialitäten oder sonnenstübe Exoten, unsere Auswahl lässt keine Wünsche offen. Jede Sorte bringt ihre ureigenen Geschmacksnuancen auf wunderbare Art und Weise zur Geltung – und das ganz natürlich ohne Konservierungsstoffe und Zusatz von Zucker.

Entdecken Sie die Welt der Aurica® Direktsäfte und finden Sie Ihre Lieblingsorte!

### Açaí Saft, Bio

wertvoller Direktsaft aus der purpurn-schwarzen Powerfrucht  
**500 ml Artikel 00149 PZN 7301377**

### Aloe-Vera Saft, Bio

der wohlschmeckende, naturtrübe Pflanzensaft aus dem Blattgel, aloinfrei  
**500 ml Artikel 00140 PZN 0292184**  
**1000 ml Artikel 00141 PZN 0291227**

### Aronia Saft, Bio

naturtrüber Direktsaft aus handverlesenen Aronia-Beeren  
**500 ml Artikel 00150 PZN 7301383**

### Cranberry Saft, Bio

naturtrüber Direktsaft mit sekundären Pflanzenstoffen, zur Gesunderhaltung der Blase  
**500 ml Artikel 00145 PZN 5463058**  
**1000 ml Artikel 00146 PZN 6810355**

### Goji Saft, Bio

exotische Saftspezialität aus den wild-wachsenden Goji-Beeren  
**500 ml Artikel 00144 PZN 5463035**

### Granatapfel Saft, Bio

wohlschmeckender Direktsaft aus der "Frucht der Verführung"  
**500 ml Artikel 00143 PZN 5463041**  
**1000 ml Artikel 00147 PZN 6810361**

### Noni Saft, Bio

wohltuender Saft aus der herb-aromatischen Südsse-Frucht  
**500 ml Artikel 00162 PZN 4347522**  
**1000 ml Artikel 00163 PZN 4347516**

### Sanddorn Saft, Bio

aus den heimischen Sanddorn-Beeren – mit viel natürlichem Vitamin C  
**500 ml Artikel 00148 PZN 7301360**

Broschüre  
**Aloe Vera - Das Lebenselixier**  
 Artikel 07262  
 PZN 7517485



Broschüre  
**Goji-Beerenpower**  
 Artikel 07264  
 PZN 7517516



Broschüre  
**Noni-Zauberfrucht der Südsee**  
 Artikel 07263  
 PZN 7517491

