

Wie entsteht eine Übersäuerung und was sind die Folgen?

Säuren sind Stoffwechselprodukte, die beim Abbau von Kohlenhydraten, bei der Fettverbrennung und im Eiweißstoffwechsel entstehen. Stress und Hektik, psychische Belastungen, einseitige und unausgewogene Ernährung, ständiger Konsum von Genussmitteln, aber auch eine über- bzw. untertriebene sportliche Betätigung begünstigen auf Dauer im Körper eine vermehrte Säurebildung. Entstehen mehr Säuren als durch den Körper neutralisiert bzw. ausgeschieden werden können, sprechen wir von einer Übersäuerung.

Das Säuren-Basen-Gleichgewicht ist gestört. Dieses Ungleichgewicht können die körpereigenen Säurepuffer auf Dauer alleine nicht ausgleichen. Ständige Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Konzentrationsschwäche, schwaches Bindegewebe oder Haarausfall können auf eine dauerhaft überhöhte Säurebelastung hindeuten und werden oft nicht als erste Anzeichen einer Übersäuerung erkannt.

Basenbalance® kann helfen

Basenbalance® ist ein Konzept von Aurica®, das neben Anregungen zu ausgewogener Ernährung und regelmäßiger Bewegung, ausgewählte Produkte bietet, die sich sinnvoll ergänzen und Ihre Säuren und Basen wieder ins Gleichgewicht bringen.

Eine ausgewogene Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für gesunde Stoffwechselforgänge. Gemüse, Obst und weitere basische oder basenbildende Nahrungsmittel sollten den Hauptbestandteil der Ernährung darstellen. So werden dem Körper u.a. Mineralstoffe, Vitamine und Basen zugeführt. Mineralien (Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium) und basische Verbindungen sind von großer Bedeutung für den Säuren-Basen-

Haushalt, da sie Säuren neutralisieren und die Säurepuffer entlasten. Basenbalance® bietet gut verträgliche Ergänzungsprodukte (Pulver, Kapseln), die den täglichen Mineralbedarf ausgleichen. Basenbalance® Kräutertee und Basenbalance® Bad unterstützen den Körper, die überschüssigen Säuren über Ausscheidungsorgane auszuleiten. Während der Tee sich positiv auf die Harnmenge auswirkt, bewirkt die Badesalzmischung einen basischen pH-Wert im Badewasser, wodurch die Haut aktiviert wird, Säuren abzugeben. Alle Produkte sind von Aurica® in Zusammenarbeit mit Ernährungsberatern entwickelt und werden unter hohen Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. So bringen Sie Ihre Säuren und Basen wieder ins Gleichgewicht.



Basenbalance® Pulver

Basische Mineralstoffe sind von großer Bedeutung für den Säuren-Basen-Haushalt, da sie Säuren neutralisieren und somit die Säurepuffer (oder Basendepots) entlasten.

Ist der menschliche Körper unzureichend mit diesen Mineralstoffen versorgt, entnimmt er die benötigte Menge seinen eigenen Basendepots wie z.B. Bindegewebe, Knochen oder Knorpel. Eine dauerhaft gesunde Ernährung kann den Körper mit lebenswichtigen Stoffen versorgen und ein ausgewogenes Mineralienverhältnis schaffen.

Was ist, wenn der Körper durch Sport, Diäten oder Fastenkuren einen erhöhten Bedarf an Mineralstoffen hat?

In diesen Situationen ist eine tägliche bedarfsgerechte Zufuhr von basischen Mineralverbindungen empfehlenswert.

Basenbalance® Pulver hilft mit seiner besonderen Kombination an Bicarbonaten die Ernährung sinnvoll zu ergänzen und überschüssige Säuren zu neutralisieren.

Zudem leisten diese Mineralien einen wichtigen Beitrag zur Stärkung von Knochen, Muskeln und Gewebe. Die Zusammensetzung ist so aufgebaut, dass eine einfache und bedarfsgerechte Zufuhr individuell gestaltet werden kann. Das Inulin aus der Chicoree-Wurzel rundet die Rezeptur ab und verleiht dem fertigen Getränk einen leicht süßlichen Geschmack.

Umfangreichere Informationen zum Neutralisieren von Säuren und den Funktionen von Mineralien sind in unserem "Ratgeber "Basenbalance®" enthalten.

Zutaten: Inulin, Kaliumcarbonat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumcarbonat. Ohne Aroma, Farb- und Konservierungsstoffe, gluten-, zucker- und lactosefrei.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 leicht gehäufte Messlöffel Basenbalance® Pulver (ca. 10 g) in Wasser eingerührt trinken.

Hinweis für Diabetiker: 1 Messlöffel Pulver (ca. 5 g) = 0,19 BE

Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Unser Tipp:

Basenbalance® Pulver schmeckt auch lecker in Yoghurt eingerührt.

Nährwertangaben:	pro 100 g	pro Tagesdosis 10 g (2 Messlöffel)	
Kalium	10,00 g	1000 mg	50 % *
Calcium	4,00 g	400 mg	50 % **
Magnesium	1,88 g	188 mg	50 % *
Natrium	1,38 g	138 mg	***
Brennwert	835 kJ	83,5 kJ	
	196 kcal	19,6 kcal	
Eiweiß	2,25 g	0,23 g	
Kohlenhydrate	46,90 g	4,69 g	
Fett	0 g	0 g	

* des empfohlenen Tagesbedarfs
gemäß Richtlinie 2008/100/EG

** gemäß Nährwertkennzeichnungs-Verordnung
noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Die Basenbalance® Serie im Überblick:

Basenbalance® bietet Ihnen eine ausgewählte Zusammenstellung an Produkten, die sich sinnvoll ergänzen, natürlich in der bewährten

Aurica® Qualität. Alle Basenbalance® Produkte sind in der Apotheke und im gut sortierten Fachhandel erhältlich.



Basenbalance® Ratgeber

mit weiteren Informationen zum Säuren-Basen-Gleichgewicht
PZN 0292899



Basenbalance® Kräutertee

ausgewogene Teemischung aus handverlesenen basischen Kräutern, Gewürzen und Blüten.
100 g PZN 1427982
250 g PZN 1427999
20 Filterbeutel PZN 5453611



Basenbalance® Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen
90 Kapseln PZN 4890456



Basenbalance® Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit basischen Mineralstoffen
200 g PZN 0361608



Basenbalance® Bad

Basische Badesalzmischung aus Mineralien und Meersalz
500 g PZN 1428059
1 kg PZN 1428042
3 kg PZN 1428036